

## Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines



De Open Schoolgemeenschap Bijlmer (OSB) heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

### Visie

Onze school is een omgeving waar gezond eten gemakkelijk moet zijn, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van de leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als school graag aan bij.

### De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert twee uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We hebben een watertappunt.

Onze ambitie

Onze ambitie is een zilveren kantine:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes.

- We bieden minstens verse groente of fruit aan.
- De presentatie in de kantine stimuleert het maken van een betere keuze.

## Structureel beleid

Samen met onze cateraar/kantinemedewerker brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite.

## Gezonde School vignet

De Gezonde School-aanpak is een werkwijze waarmee de OSB structureel werkt aan gezondheid. De gezonde school is gebaseerd op de vier pijlers Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid.

### Gezondheidseducatie

Er wordt structureel aandacht besteed aan voeding in de lessen doordat we jaarlijks gebruik maken van Iespakket Biologie voor jou in de leerjaren: 1/2/3/4 (vmbo/havo/vwo) en op Havo/Vwo bovenbouw gebruiken we Nectar. Elk jaar wordt er ook aandacht aan voeding besteed in de gezonde school week.

### Fysieke en sociale omgeving

#### Fysieke omgeving

De OSB richt de schoolomgeving zo in dat het gezond eten en drinken stimuleert. Naast het faciliteren van [De Gezonde Schoolkantine](#) bieden we een hygiënisch watertappunt (buiten de toiletruimte) waar leerlingen eenvoudig zelf water kunnen tappen. Tijdens de gezonde schoolweek die ieder jaar plaatsvindt, krijgen alle eerste klas leerlingen een eigen bidon die ze tijdens de lessen altijd mogen gebruiken (mits er water in zit).

#### Sociale omgeving

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en zorgen ervoor dat het beleid via de website altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen.

#### Signaleren

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Hiervoor hebben wij een schoolarts en –verpleegkundige op school. Tweejaarlijks wordt er nagegaan hoe het staat met de voedingsgewoonten en het gewicht van de leerlingen. Signalering wordt besproken in het zorgteam en de ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces. Ook worden de leerlingen en ouders/verzorgenden aan het begin van elk schooljaar op de hoogte gebracht bij wie ze terecht kunnen met vragen of hulp rondom voedingsgewoonten en gewicht dit gebeurt via de website.

#### Beleid

Wij, de OSB, voert een actief beleid rond gezonde voeding dat jaarlijks wordt geëvalueerd; de laatste evaluatie is van schooljaar 2019/2020. De coördinatie van het thema voeding ligt bij Jacqueline Homveld en Elizabeth Verhoog. Wij

beschrijven op de website wat wij doen om een gezond aanbod in de schoolkantine te garanderen en wat we doen op gebied van educatie en signaleren.

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en de schoolregels en zorgen ervoor dat het beleid via de website altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen.

## Samenwerking

De Gezonde School-adviseur van de GGD ondersteunt de OSB bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding. Er is met regelmaat contact met de Gezonde School-adviseur van de GGD in de regio met betrekking tot het thema Voeding.

## Gezondheidseducatie

Naast de structurele lessen over voeding worden er op onze school ook gastlessen verzorgd waarin het thema voeding centraal staat.

## Ouders/verzorgers

Ouders/verzorgers maken we steeds attent op onze gezonde schoolkantine en de aandacht voor gezonde eet- en beweeggewoonten in ons onderwijs. We vragen ouders/verzorgers vanuit de thuissituatie ook aandacht te hebben hiervoor.

## Leerlingen

Leerlingen worden door middel van voeding in de lessen uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl.

Onze leerlingen zijn in de leerlingenraad actief betrokken bij het aanbod in de kantine.